

Übersicht möglicher aktiver Betreuungs- und Entlastungsangebote:

- Anregung und Unterstützung bei sozialen Kontakten
- Anregung und Unterstützung zur Erkennung von Alltagssituationen und adäquates Reagieren in Alltagssituationen
- Begleitung bei Ausflügen und Spaziergängen
- Begleitung zu Veranstaltungen
- Begleitung/Hilfestellung zum Einkaufen
- Beratung/Unterstützung zur Planung und Struktur des Tagesablaufes
- Beschäftigungstherapie mit Ergotherapeuten
- entspannende Aktivitäten zum Erhalt und zur Förderung der Motorik einerseits sowie der Gesellschaftsfähigkeit andererseits
- Gedächtnistraining zur Bestätigung von sozialen Alltagsleistungen
- Gespräche führen und Unterhaltung fördern mit dem Ziel der Aktivierung
- Gespräche und Zuwendungen zum Erhalt psychischer Stabilität und zur Vermeidung emotionaler Krisen
- glaubensbezogene Betreuung und Begleitung
- Hilfen beim Zeitungs- und Bücherlesen (auch vorlesen)
- individuell abgestimmte Hilfen und Leistungen je nach Interessengebiet (z. B. beim Singen, Basteln, Backen/Kochen)
- Musiktherapieanlehnung mit Musiktherapeuten
- Sprach- und Essübungen
- Stuhl-/Sitzgymnastik mit ausgebildetem Leiter
- Training des Langzeitgedächtnisses (Verarbeitung von Erinnerungen)
- Unterstützung bei der hauswirtschaftlichen Versorgung